



## Original Bach®-Blüten Fragebogen

Finden Sie Ihre persönliche Bach®-Blütenmischung!

Welche Aussagen beschreiben Ihre persönlichen Empfindungen?

Finden Sie Ihre persönliche Mischung durch Ankreuzen der Blüten (maximal 7).

Ängstlichkeit				
Sie fühlen sich leicht ängstlich und nervös.	<input type="checkbox"/>	2	Aspen	
Sie fürchten, Ihre Selbstbeherrschung zu verlieren.	<input type="checkbox"/>	6	Cherry Plum	●
Ihnen bereitet eine bevorstehende Situation, wie z. B. eine Flugreise, Sorgen.	<input type="checkbox"/>	20	Mimulus	
Sie sorgen sich stark um andere Menschen.	<input type="checkbox"/>	25	Red Chestnut	
Sie sind über eine Nachricht oder Situation bestürzt.	<input type="checkbox"/>	26	Rock Rose	●
Einsamkeit				
Sie sind mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig.	<input type="checkbox"/>	14	Heather	
Sie sind sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar.	<input type="checkbox"/>	18	Impatiens	●
Sie sind gerne alleine, wollen aber nicht unnahbar und überlegen wirken.	<input type="checkbox"/>	34	Water Violet	
Unaufmerksamkeit gegenüber Ihrer Umgebung				
Sie machen immer wieder die gleichen Fehler.	<input type="checkbox"/>	7	Chestnut Bud	
Sie haben eine rege Phantasie und träumen leicht vor sich hin.	<input type="checkbox"/>	9	Clematis	●
Sie hängen sehr an der Vergangenheit oder haben Heimweh.	<input type="checkbox"/>	16	Honeysuckle	
Sie fühlen sich manchmal bekümmert, ohne genau zu wissen warum.	<input type="checkbox"/>	21	Mustard	
Sie fühlen sich nach Herausforderungen ermüdet.	<input type="checkbox"/>	23	Olive	
Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Gedanken immer um dasselbe drehen.	<input type="checkbox"/>	35	White Chestnut	
Sie reagieren gleichgültig und setzen sich nicht gerne mit Unangenehmem auseinander.	<input type="checkbox"/>	37	Wild Rose	
Mutlosigkeit und Verzagtheit				
Sie sind manchmal mit Ihrem Äusseren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug.	<input type="checkbox"/>	10	Crab Apple	
Sie haben viel Verantwortung zu tragen und fühlen sich dieser manchmal nicht gewachsen.	<input type="checkbox"/>	11	Elm	
Sie möchten eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen.	<input type="checkbox"/>	19	Larch	
Ihr Pflichtgefühl treibt Sie dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	<input type="checkbox"/>	22	Oak	
Sie fühlen sich in einer Situation leicht angesprochen und betroffen.	<input type="checkbox"/>	24	Pine	
Sie fühlen sich betrübt nach einem plötzlichen Ereignis, wie z. B. einer persönlichen oder beruflichen Niederlage.	<input type="checkbox"/>	29	Star of Bethlehem	●
Sie benötigen einen Ansporn oder neuen Mut.	<input type="checkbox"/>	30	Sweet Chestnut	
Sie verspüren Selbstmitleid und Verbitterung.	<input type="checkbox"/>	38	Willow	



Leichte Beeinflussbarkeit			
Sie verbergen Ihre wahren Gefühle hinter einer Fassade.		1	<b>Agrimony</b>
Sie können nicht «nein» sagen.		4	<b>Centauray</b>
Sie reagieren leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch.		15	<b>Holly</b>
Sie können sich schwer an Veränderungen anpassen.		33	<b>Walnut</b>

Übermässiges Engagement für Andere			
Sie sind Anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.		3	<b>Beech</b>
Sie sind besitzergreifend und übermässig beschützend Anderen gegenüber.		8	<b>Chicory</b>
Sie setzen sich zu hohe Massstäbe.		27	<b>Rock Water</b>
Ihr übermässiger Enthusiasmus führt manchmal zur Überanstrengung.		31	<b>Vervain</b>
Sie sind sehr ehrgeizig, fühlen sich dominant und unflexibel.		32	<b>Vine</b>

Unsicherheit			
Sie wissen im Grunde was Sie wollen, suchen aber die Bestätigung bei Anderen.		5	<b>Cerato</b>
Sie lassen sich schnell entmutigen und sind schnell enttäuscht.		12	<b>Gentian</b>
Sie reagieren leicht pessimistisch, sobald die Dinge schlecht laufen.		13	<b>Gorse</b>
Ihnen fehlt der richtige Schwung oder Sie verspüren ein «Montagmorgen-Gefühl».		17	<b>Hornbeam</b>
Sie können sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden.		28	<b>Scleranthus</b>
Sie haben viele Interessen, sind aber unschlüssig, welcher Weg der richtige ist.		36	<b>Wild Oat</b>

● Enthalten in der Original RESCUE®-Mischung

#### Zubereitungsvorschläge:

**Wasserglas (kurzfristig):** Zwei Tropfen der gewählten Essenzen in ein Glas Wasser geben und schlückchenweise trinken. Nach Bedarf wiederholen.

**Mischung (längerfristig):** Wählen Sie maximal sieben Essenzen aus. Geben Sie je zwei Tropfen jeder ausgewählten Essenz in eine 30 ml Flasche. Füllen Sie die Flasche mit Mineralwasser und etwas Alkohol auf. Hiervon nehmen Sie mindestens vier Mal pro Tag vier Tropfen.

Wenden Sie sich bitte an Ihre Apotheke/Drogerie oder finden Sie weitere Informationen auf [www.bachbluetenwissen.ch](http://www.bachbluetenwissen.ch)

**HÄNSELER AG**  
Partnership to success



Hänseler AG  
Industriestrasse 35  
CH-9101 Herisau  
Telefon +41 71 353 58 58  
Telefax +41 71 353 58 00  
[www.haenseler.ch](http://www.haenseler.ch)  
[info@haenseler.ch](mailto:info@haenseler.ch)